



## Déroulé prévisionnel formation

Estelle Crochu (Atout Diversité) – Astrid Compagnon( IFAID) – Anne-Larramandy ( INSUP) /  
Alexandra Sanchis( Psychologue) – Thomas Albarran (CEMEA Aquitaine)

### LUNDI 19 MARS

Horaire + durée	Unité	Déroulé
9h30		Accueil
10h	<b>Brise-Glace</b>	
10h20 – 11h	<b>Contextualisation/ Présentation</b>	Présentation contexte/historique de la formation Objectifs de la formation et Programme
11h – 12h30	<b>Débat pétale World Café</b>	Problématique – Le positionnement/L’accompagnement  Conclusion – Apports théoriques des postures l’intelligence collective Style d’accompagnement/ Adaptation à l’individu
12h30 – 14h	<b>Repas</b>	
14h – 14h20	<b>Définir les compétences</b>	définition compétences Cycle d’apprentissage de l’expérience à la compétence Le transfert de compétences
14h20 - 15h	<b>Energizer</b>	Relais de A à Z des compétences liées à la mobilité les « soft skills » 8 compétences clés, Compétence interculturelle + « Hard skills » avec le Co ROME, la fiche de pote et l’entretien conseil.
		Présentation de la fresque « ligne temporelle de l’accompagnement à la valorisation des compétences »  1 <sup>ère</sup> phase : Focus sur les motivations, les objectifs de missions et personne les attentes => conscientiser ses objectifs et sa stratégie  2 <sup>ème</sup> phase : tout au long de la mobilité, évaluation des objectifs (atteints, e cours, annulés, nouveaux) et des résultats inattendus. Stratégie du rebond – dynamique positive – valoriser apprentissage constructif.
16h – 16h20	Pause	
16h20 – 17h20		3 <sup>ème</sup> phase : Reprendre les actions – éclairer et valoriser – nommer les compétences Eclaircir le processus de capitalisation via réalisations probantes

17h20 – 17h30	Évaluation à mi-parcours	
---------------	--------------------------	--

**Mardi 20 Mars**

09h-9h15	Accueil	
9h15– 10h45	Intervention psychologue	Définir le choc culturel Echelle des risques psychologiques de la mobilité et au retour Quand faire appel ? Capacité à décortiquer le « mal-être » Comment « accueillir à chaud » ?
10h45 – 11h	Pause	
11h – 12h	Accompagnement au changement	L'accompagnement au changement : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envie de repartir (éclaircir les motivations, les représentations de la mobilité)</li> <li>- L'engagement quoi ? Comment ?</li> <li>- Développement personnel (définir les indicateurs, reprendre si proj personnel, importance d'un espace de parole sécurisé)</li> <li>- Respect de la temporalité – besoin de décanter</li> <li>- Particulièrement important pour les court-termes</li> <li>- Ecoute de leurs envies (attention retour réalité emploi à la française ressources formations, réseaux, pairs)</li> <li>- L'importance des pairs : valorisation de l'expérience pour moi et fac aux autres (ambassadeur), échange « intime », comprendre que j'ai des pairs, l'intelligence collective (ressource solidaire)</li> </ul>
12h-12h30	Jeu d'informations	
12h30 – 14h	Déjeuner	
14h – 14h15	Accueil	
14h15 – 15h20		Question centrale : Quels sont les indicateurs de qualité d'une mobilité internationale ? Comment les valoriser au retour ? <ul style="list-style-type: none"> <li>- La richesse du réseau développé (ici et là-bas)</li> <li>- Charte qualité du partenariat – Harmonisation (communication, valeurs, méthode et fréquence)</li> <li>- Penser la valorisation</li> <li>- Outil « récit de voyage »</li> </ul>
15h20 – 15h45	Pause	
15h45 – 16h30	Capitalisation – favoriser transfert	
16h30 – 17h	Évaluation du séminaire	