



## ANIMATION « LE PAS EN AVANT » SUR LE FEMINISME

### Objectifs :

Questionner et montrer les privilèges et oppressions selon les profils (homme/femme, blanche/racisée, hétéro/homo, sans/avec handicap, athé-e/juifve ou musulman-e, instruit-e/illétre-e, milieu popularisé, jeune/vieux, etc...)

### Contexte :

Liste (non exhaustive) des oppressions systémiques : sexisme, homophobie, transphobie, racisme, antisémitisme, islamophobie, validisme, capacitisme, classisme, grossophobie, psychophobie...

Une personne peut se retrouver en situation de privilège ou d'oppression selon les situations.

Une personne peut cumuler plusieurs oppressions.

Une personne peut cumuler plusieurs privilèges

Une personne peut cumuler oppressions et privilèges

Pas de hiérarchie entre les oppressions.

### Déroulement :

1. Présentation des animateur-trices et de l'animation : le pas en avant.  
Le principe ; se mettre dans la peau d'autres personnes et voir comment ils/elles vivent certaines situations. Présentation du déroulement : d'abord un temps sur les situations, ensuite une discussion.
2. Distribution au hasard des cartes Profil aux participant-e-s. Demandez-leur de la conserver et de ne pas la montrer aux autres, de ne pas l'échanger.
3. Inviter les participant-e-s à lire leurs cartes profil et à se glisser dans la peau de ce personnage le temps du jeu. Laissez-leur quelques minutes pour imaginer leur histoire, leur passé, leurs difficultés, ...  
Vous pouvez les aider en lisant les questions suivantes :  
Comment s'est passée votre enfance ? Comment était votre maison ? Quel métier exerçaient vos parents ? A quoi ressemble votre vie aujourd'hui ? Que faites-vous de vos journées ? Où vivez-vous ? Combien gagnez-vous ? Que faites-vous pour vos loisirs ? Pratiquez-vous une religion ? Avez-vous une famille ? Qu'est-ce qui vous motive et qu'est-ce qui vous fait peur ?
4. Une fois que les participant-e-s se sont approprié-e-s leur profil, demandez-leur de se mettre en ligne au bout de la pièce ou en bas de l'escalier. Expliquez-leur que vous allez leur lire une liste de situations ou d'événements. A chaque fois qu'elles.ils sont en mesure de répondre « oui » à l'affirmation, elles.ils doivent faire un pas en avant. Dans le cas contraire, elles.ils restent sur place.
5. Lisez les situations une par une. Marquez une pause entre chacune afin que les participant-e-s puissent éventuellement avancer. Observer leur place par rapport à celle des autres. Demandez-leur qu'ils se souviennent des affirmations pour lesquelles ils n'ont pas pu avancer.

6. Discussion. Pour cette animation, cette étape est essentielle car elle lui permet de prendre tout son sens. Le debriefing peut se faire en maintenant la place de chacun.e, mais également en plénière (dans ce cas, demandez à chacun.e de prendre note de sa position finale).

- Donnez-leur 2 minutes pour sortir de la peau de leur personnage (mais sans révéler leur personnage aux autres).

- Commencez par leur demander ce qu'ils ressentent suite à l'activité, puis continuez en abordant les questions soulevées et ce qu'ils/elles en ont appris :

- ⦿ Qu'est-ce que j'ai ressenti quand les autres avançaient et pas moi ? Et inversement ?
- ⦿ Comment je me suis senti.e dans la peau de mon personnage ?
- ⦿ Concernant les personnes qui avançaient souvent, à quel moment ont-ils et ont-elles constaté que les autres n'avançaient pas aussi vite ?

- Ensuite, on peut passer un moment sur les profils de chacun : peuvent-ils.elles deviner le rôle joué par les autres ? Certains peuvent lire leur carte Profil et présenter en quelques mots le personnage tel qu'ils.elles l'avaient imaginé.

7. Discussion élargie à des questions générales, afin d'aller au-delà du jeu pour tirer des conclusions et réfléchir ensemble :

8.

- ⦿ Que représente les écarts entre les personnages ? Comment peut-on expliquer ces écarts ? Discuter la notion privilèges/oppressions
- ⦿ Les personnages joués sont-ils complètement étrangers ?
- ⦿ Est-ce que j'imaginai que des écarts si grands puissent exister ?
- ⦿ Qu'est-ce qui m'a le plus interpellé ?
- ⦿ Et moi je me situerais où, si je jouais mon propre rôle ? Où peuvent se situer les personnes que je côtoie ? Qu'est-ce que cela m'apprend de la vie des autres ?

**CARTES PROFIL**  
**LISTE NON EXHAUSTIVE ET ADAPTABLE**

<p>Vous êtes Martin, 47 ans, prof de maths à Lyon</p>	<p>Vous êtes Chang Juan, femme de 36 ans, fleuriste à Brive-la-Gaillarde</p>	<p>Vous êtes Fatou, 23 ans, étudiante en histoire à Lille</p>
<p>Vous êtes Malika, 45 ans, ébéniste à Rennes</p>	<p>Vous êtes Julie, 37 ans, mère au foyer à Montpellier</p>	<p>Vous êtes Myriam, lycéenne de 16 ans à Pessac</p>
<p>Vous êtes Florence, 37 ans, directrice d'un magasin de vêtements à Mimizan</p>	<p>Vous êtes Mohammed, 25 ans, étudiant en droit à Bordeaux</p>	<p>Vous êtes Boubakar, 29 ans, sans emploi à Hendaye</p>
<p>Vous êtes Paul, lycéen de 15 ans à Pau</p>	<p>Vous êtes Seb, 57 ans, cadre dans une banque à Strasbourg</p>	<p>Vous êtes Martine, 35 ans, malvoyante ouvrière à Paris</p>
<p>Vous êtes François, 33 ans, en fauteuil roulant, artisan dans la Drôme</p>	<p style="text-align: center;">...</p>	<p style="text-align: center;">...</p>
<p style="text-align: center;">...</p>	<p style="text-align: center;">...</p>	<p style="text-align: center;">...</p>

## ÊTES VOUS PRIVILEGIÉ-E-S ?

1. Vous pouvez facilement vous mettre torse nu quand vous avez chaud.
2. Vous n'avez jamais eu peur de vous faire agresser physiquement ou verbalement lorsque vous vous promeniez dans la rue.
3. Vous n'avez pas de difficulté à trouver un endroit pour uriner.
4. Vous n'avez aucun souci pour vous mettre en maillot de bain à la plage.
5. Vous n'avez pas besoin d'un contraceptif régulier.
6. On n'a jamais eu peur de votre efficacité au travail.
7. Quand vous étiez enfants, vous faisiez un sport collectif.
8. Vous avez rarement des réflexions sur votre corps, vos cheveux, votre tenue.
9. Vous pouvez dire des injures librement .
10. On ne doute pas de vos capacités physiques pour réaliser une tâche.
11. Vous n'avez jamais fait l'objet de discrimination .
12. Vous êtes à l'aise avec votre corps même quand votre poids varie un peu.
13. On ne vous demande jamais de quel pays vous venez.
14. Vous voyez souvent des personnes qui vous ressemblent dans les médias et dans le milieu politique.
15. Vous n'avez jamais eu de difficultés à trouver un emploi correspondant à vos compétences.
16. Vous êtes rarement préoccupé.e par des tâches domestiques ou de gestion de votre foyer, y compris en dehors de votre maison.
17. On ne vous a jamais demandé si vous aviez ou souhaitiez avoir des enfants lors d'un entretien d'embauche.
18. Vous pouvez circuler facilement partout où vous le souhaitez.
19. Vous n'avez jamais eu de problèmes avec votre identité.