Fabriquer des masques de protection du Covid-19

Le CHU Grenoble Alpes diffuse une procédure pour confectionner des masques faits maison.

En ces temps troublés par l'épidémie de coronavirus et pour répondre à la pénurie de masques, le Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble Alpes (CHUGA) a diffusé la procédure officielle de fabrication de masques de soin en tissu. Un document issu des services d'hygiène hospitalière mis à disposition des soignants pour les aider à les réaliser eux-mêmes. De la débrouille qui va permettre aux personnels mobilisés mais pas en première ligne de travailler en sécurité.

De la polaire fine, des chutes de coton (type draps), un élastique et un peu d'habileté. Les soignants ont désormais toutes les informations pour fabriquer eux-mêmes des masques de soin et ainsi, se protéger contre l'épidémie de coronavirus.

Le document, envoyé par le CHU de Grenoble Alpes à ses équipes (cf ci-après), décrit précisément toutes les étapes de fabrication du masque (treize étapes au total) : comment réaliser un patron, des pièces de tissu en coton et comment ensuite les assembler. Le document préconise aussi de laver son masque quotidiennement à son domicile à 30 °C avec du détergent classique.

Un modèle est aussi destiné à protéger les personnels qui ne prennent pas en charge les malades du Covid-19

Ce modèle n'est pas destiné au personnel qui prend en charge des patients atteints du Covid-19, précise le document, mais à tous les autres, qui travaillent en milieu hospitalier et sont mobilisés afin qu'ils puissent se protéger et continuer leur activité professionnelle.

C'est donc le faire soi-même qui prend le relais sur le terrain. D'autres initiatives émergent, par exemple en France et en Italie, de la part d'entreprises textiles qui proposent leurs services.

L'atelier de loisirs créatifs de Coeur Soleil est solidaire. Grâce à un travail collaboratif avec Bénédicte, créatrice de la marque "Petits Piments" (et compagne de Sylvain Tahi, notre animateur en danse Afro-décalé et danse traditionnelle africaine). Elle conçoit et fabrique des vêtements et des accessoires pour petits et grands qui répondent à une mode éthique et épicée, faits main à Bordeaux. Elle a su prendre le temps pour répondre à mes questions et me guider pour rejoindre sur Facebook le groupe : "Les masques solidaires". C'est un groupe créé par Julie Gionetti, habitante de Barsac.

Divers travailleurs exposés au risque du Covid-19 – pharmaciens, boulangers, vétérinaires, radiologues, auxiliaires de vie – sont en demande de masques parce que "c'est mieux que rien".. C'est ainsi que, forte de la publication du médecin du CHU de Grenoble, je me suis lancée comme toutes les couturières professionnelles ou non du groupe "les masques solidaires" dans la fabrication des masques en tissu. J'ai cependant choisi un autre modèle qui permet de glisser à l'intérieur les matières recommandées tout en laissant la possibilité de les remplacer aussi souvent que nécessaire et de laver le masque lui-même chaque jour.

Au moment où j'écris ces lignes, j'ai soixante-dix masques en commande pour des professionnels de Pessac et Mérignac : centre commercial de Pessac Bersol, maison de retraite et auxiliaire de vie sociale…

Nos activités sont à l'arrêt ? Non, absolument pas ! Toutes les rencontres physiques sont en suspend mais grâce à ces fabuleux outils que sont les réseaux sociaux, chacun de notre place, permet à notre association de demeurer dynamique.

Si vous désirez rejoindre l'atelier de loisirs créatifs de votre association ponctuellement et fabriquer des masques ,vous pouvez me contacter sur l'adresse de Coeur Soleil : coeursoleil@free.fr ou bien directement vous rendre sur la page Facebook des masques solidaires et, quel que soit votre lieu d'habitation, fabriquer et faire parvenir des masques à ceux qui en ont besoin.

Et comme nous n'oublions pas nos amis de Kinshasa, j'ai également envoyé l'ensemble des informations à l'ORPER afin qu'ils puissent fabriquer des masques pour l'ensemble du personnel (sauf les soignants) et pour les enfants.

Monique Billiard

CHU GRENOBLE ALPES	Patron pour masque de soin en tissu

I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masque de soins en textile est proposé pour :
- **Permettre de se protéger**
- **Continuer son activité professionnelle**
- **Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients**

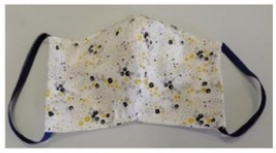
II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :
- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19*
- Des services supports

* *les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :*
- *Médecine infectieuse*
- *Secteurs de réanimation*
- *Pneumologie*
- *Les services de médecine interne (3ème A, B et C)*

III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

<u>Matériel nécessaire pour la réalisation</u> :
- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, …
- Elastique souple



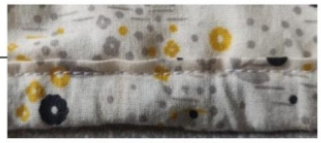
Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

<u>Patron</u> en **annexe**

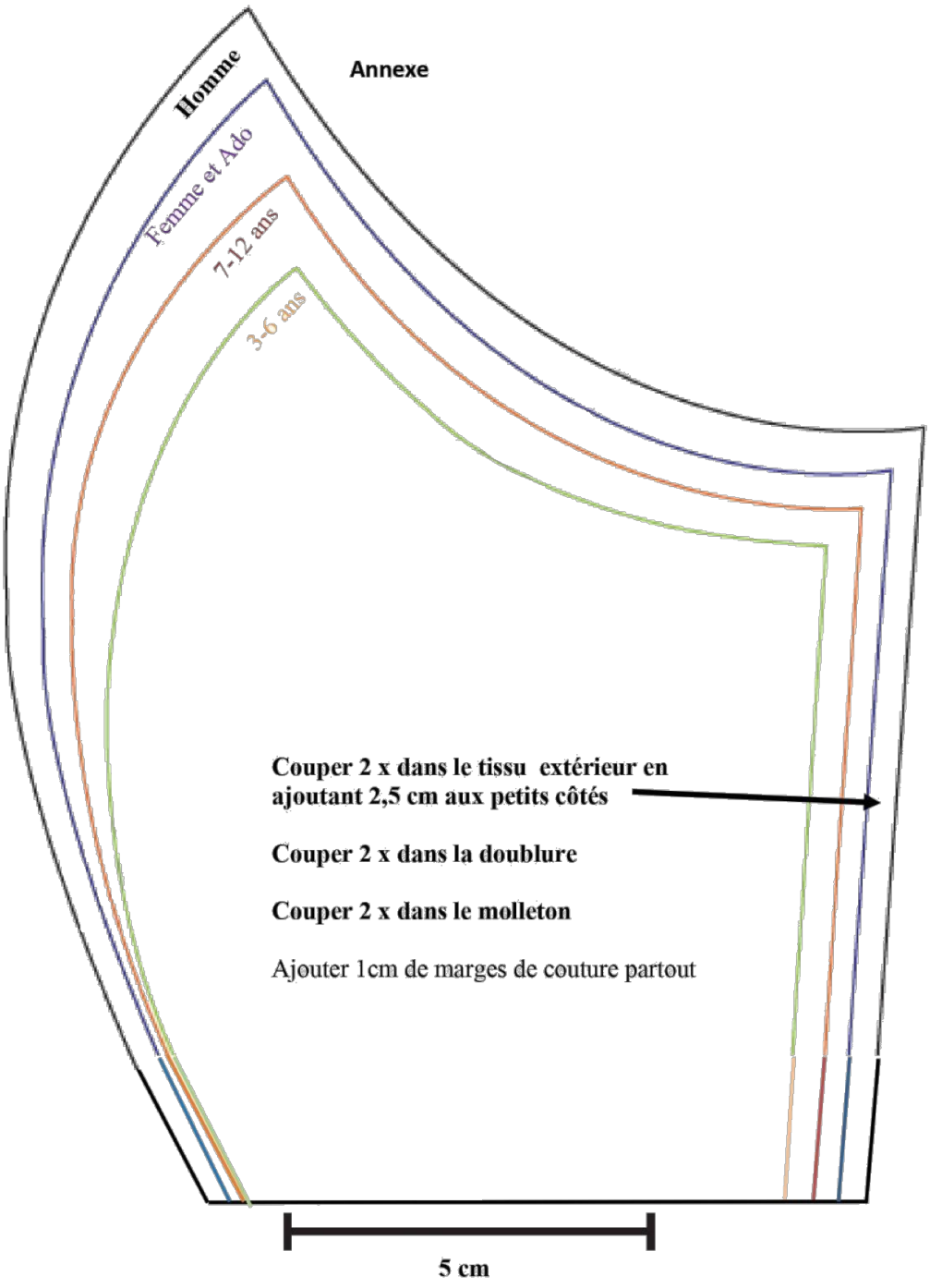
<u>Entretien du masque</u> :
- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver **quotidiennement** à son domicile à 30°C avec du détergent classique

IV. Etapes de fabrication

1- Découper le patron **(annexe)**
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu extérieur« endroit contre endroit » partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort

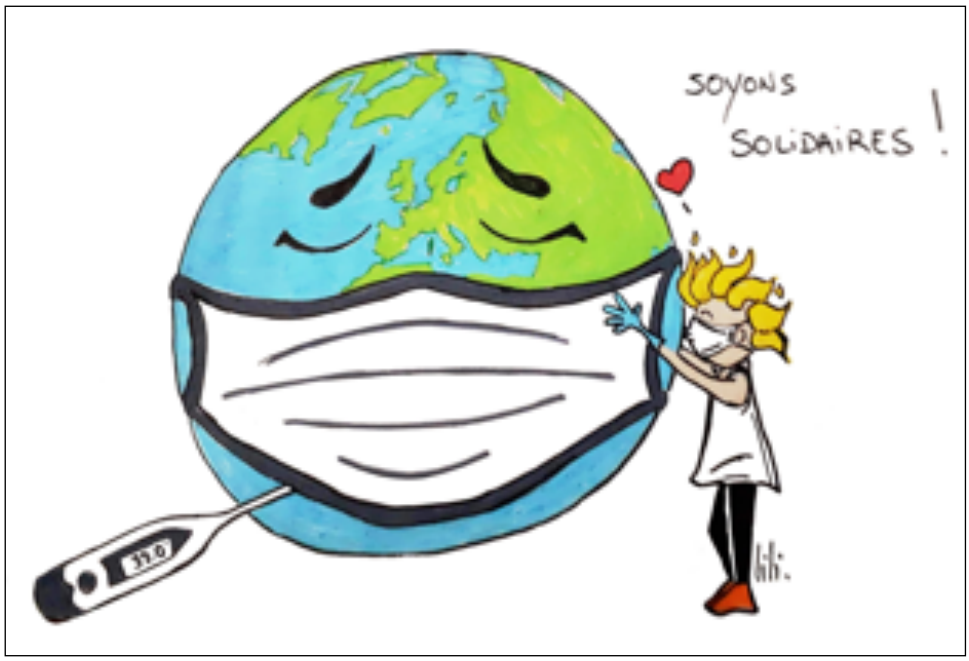


Les responsables du Centre mobile de l'ORPER apprennent aux enfants des centres
les barrières de protection contre le Covid-19.
Kinshasa – 12 ou 13 millions d'habitants –est concernée par la maladie.



Mesurer ce segment avant de découper le patron

GRI.FTE.193 V1 - Patron pour masque de soin en tissu - Date d'application : 13/03/2020



Dessin de notre amie adhérente Julie Dupiellet
qu'elle nous a envoyé depuis l'Écosse où elle vit.
Julie a conçu et encadré la BD réalisée avec les enfants de l'ORPER
"Quand des enfants de Kinshasa dessinent leurs paroles" éditée en 2012.